



TALLERES SALUD Y VIDA CON SANTA HILDEGARDA 1 EL ARTE DE CURAR



ORACION INICIAL: VEN ESPIRITU SANTO

SEMBLANZA SANTA HILDEGARDA

*Nació en 1098 en Bemersheim, A los 8 años entro en el convento Benedictino de San Disibodo.

***En el año 1141 cuando tenía 42 años, bajó del cielo abierto una luz inflamada con el destello de un relámpago. Recorrió mi cerebro e inflamo mi corazón y mi pecho como una llama que sin embargo no quemaba pero calentaba, como el sol hace con los objetos sobre las cuales proyecta sus rayos. Y, de repente, sabía el sentido de las Escrituras, del Salterio, del Evangelio y de otros libros del Antiguo y del Nuevo Testamento». Yo soy la Luz viva. Tú pues, oh ser humano, ¡escribe lo que ves y oyes! ¡Da a conocer las maravillas que has conocido! ¡Grita pues y escríbelas! (PL 383 B).**

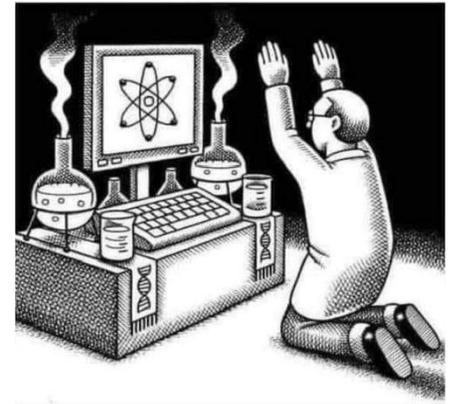
*Murió 1179 a los 81 años. En 2012 fue declarada Santa y Doctora de la Iglesia por Benedicto XVI.

SALUD DE SANTA HILDEGARDA

Solo Dios sana; (salva); Ordinario con la naturaleza. Extraordinario con el Espíritu Santo.

TERAPIA DE SANTA HILDEGARDA

- 1º La conversión y el perdón liberan las fuerzas curativas de la creación y redención
- 2º Oración, trabajo físico (ejercicio), descanso; nos libera del stress.
- 3º Alimentación y agua natural, nos alimenta nutre y no nos intoxica.
- 4º Desintoxicación con infusiones, ayuno baños, sangrías, moxibustiones
- 5º Remedio y terapias, naturistas.



RIESGOS Y CAUSAS DE LAS ENFERMEDADES

ESTILO DE VIDA 40%, ALIMENTACION 30%, AMBIENTE 20%, HERENCIA 10%

Las causas de las enfermedades no se pueden descubrir solo con una visión científica mecanicista que no tenga en cuenta otros factores. El ser humano posee una dimensión espiritual que no podemos dejar de lado.

Origen de la vida y del hombre; «Todas las cosas arden por mí... todo vive en mi ser y no hay muerte en él, pues yo soy la vida misma. Yo soy también la causa por la cual toda la creación ha sido hecha. Insufla vida a todas las cosas, de manera que, por su propia naturaleza, nada es mortal». (PL 743 D)

Origen de la enfermedad; lucifer es descrito como el origen del mal y de la enfermedad, que se manifiesta en el principio del Ateísmo: el aislamiento y separación de Dios, la separación de la energía vital.

Origen del hombre; «¡Oh, humanidad, mira con atención a este ser humano [original]! El cielo, la tierra y todas las cosas creadas estaban unidas en esa forma original y todo estaba oculto dentro». (CC 2, 17y 19.)

Cuatro elementos; Fuego, aire, agua y tierra están en el ser humano y el ser humano consta de ellos. Por el fuego tiene calor en su cuerpo; por el aire tiene su respiración; por el agua tiene su sangre; y por la tierra, su cuerpo [la materia de los músculos y huesos]. Puede agradecer al fuego su vista; al aire, su oído; al agua, su movimiento, y a la tierra, su capacidad de andar» (CYR49, 29-50) Los cuatro elementos determinan los humores del ser humano y, lo mismo, su estado de salud y enfermedad. Los elementos mantienen la salud de la persona cuando funcionan ordenadamente. En cuanto se desvían de este orden enferman a la persona y causan su muerte.

Arte de curar el alma, La medicina de santa Hildegarda es un arte de curar el alma y el cuerpo, escribió un libro de psicoterapia “Libro de los méritos de la vida”, en el que describió aspectos corrientes de la vida cotidiana y sus efectos corporales.

Todos se pueden curar; Dios quiere que todo el mundo se cure. Cristo siempre sanaba a todos los enfermos que se lo pedían, pero existen algunos casos en los que Dios, en su divina sabiduría, sabe que curar a determinada persona enferma no sería bueno para su vocación.

REMEDIOS DE SANTA HILDEGARDA

Dolor de cabeza; aceite de oliva, rosas y salvia, frotar en esternón y cienes de la cabeza.

El aceite de rosas mezclado con aceite de oliva, es uno de los mejores aceites de masaje. Los dolores nerviosos pueden ser causados por enojos o inflamaciones.

Dolor de estómago; infusión de salvia, hinojo y hierbabuena.

«Si el estómago es tan débil que los alimentos hacen mala digestión, que tome salvia y hierbabuena, por un tercio de esta, e hinojo por un tercio de la hierbabuena, y que lo ponga a cocer todo junto, añadiendo un poco de miel, que lo cuele a través de un paño y que beba a menudo después de la comida y hacia la noche. Su estómago será agradablemente curado y purificado y tendrá apetito para comer. (LMS 53,57, 50)

Gripa; infusión de gordolobo, marrubio, hinojo. De 1 a 3 tazas al día.

“Contra la tos tomar hinojo y eneldo a partes iguales, añadir un tercio de marrubio y hervir las hierbas en vino, colarlo a través de un paño de lino, beber, y la tos desaparecerá”.

“Para la garganta rasposa y ronca, con dolor en el pecho, cocer gordolobo e hinojo por partes iguales en vino puro, colar a través de un paño de lino y beber a menudo [diariamente], y la voz perdida regresará”. (LMS 82. 53, 41)

**TODO LO QUE NECESITA EL CUERPO
LO TIENE EL ALMA
SANTA HILDEGARDA**

Bibliografía: LDO: