



TALLERES DE SALUD Y VIDA CON SANTA HILDEGARDA



INTRODUCCION

VISION

Palabras pronunciadas por la imagen por las cuales se entiende el amor, que se denomina vida ígnea de la substancia de Dios, y explicación de los múltiples efectos de su potencia en las diversas naturalezas o cualidades de la creación.

II. Esta imagen dijo: “Yo soy la energía suprema y abrasadora, Yo soy quien ha encendido la chispa de todos los seres vivientes, nada mortal mana de Mí, y juzgo todas las cosas. Con mis alas superiores vuelo sobre el círculo de la tierra y al cubrirlo con mi sabiduría lo ordeno rectamente. También la vida abrasadora de la sustancia divina, arde sobre la belleza de los campos, reluce en las aguas y arde en el sol, en la luna y en las estrellas, y con el hálito celestial suscito la vida en todos los seres, vivificándolos con la vida invisible que todo lo sustenta. En efecto, el hálito vive en el verde del bosque y en las flores, las aguas fluyen como si estuvieran vivas, y también el sol vive por su luz y, cuando la luna declina, resurge la luz del sol a una nueva vida, y también las estrellas resplandecen con su claridad como si estuvieran vivas. (LDO II, 32

OBJETIVO

Dar a conocer la visión de Vida Integral Cristiana, en Santa Hildegarda (SH)

ALCANCE

Buscar los medios naturales para conservar la salud integral del alma y del cuerpo.

BIBLIOGRAFIA

1. Libro de la fe (Scivias), Conoce los caminos. SC
2. Libro de los méritos de la vida. Vicios y virtudes. LVM
3. Libro de las obras divinas. LDO
4. causas y remedios de las enfermedades. CC
5. Libro de la medicina sencilla. PHYSICA PL
6. Manual de medicina de SH. MM

PROGRAMA

1. El arte de curar de Santa Hildegarda: medicina del futuro.
2. La fuerza curativa de las virtudes cristianas.
3. Los ojos: amor al mundo o amor celeste.
4. Los oídos: arrogancia o disciplina de Dios.
5. Nariz y garganta; diversión vana o modestia.
6. Boca; glotonería o abstinencia
7. La piel: pereza o victoria de Dios.
8. El corazón y la circulación: dureza de corazón o misericordia.
9. La digestión; desenfreno o abstinencia.
10. El hígado: desmesura o moderación.
11. La vesícula biliar: vanagloria o temor de Dios.
12. El bazo, deseo del mundo o deseo de Dios.
13. La dieta: eres lo que comes
14. Ayunar, danzar, meditar; concupiscencia o desprecio del mundo.
15. Los sueños: lujuria o castidad.
16. Nervios templados: preocupación terrenal o deseo celestial.
17. El cáncer: desesperación o esperanza.
18. Desintoxicación, obstinación o arrepentimiento
19. El reumatismo: orgullo o humildad..
20. Guía de síntomas y remedios.