



A V I S

Pour les Meditations suivantes.

Il y a quantité de gens avancez en l'Oraison , qui ne scauroient s'accommoder de longues Meditations , les uns parce qu'ils n'ont pas assez de tems pour les lire ; les autres parce qu'ils n'ont point assez de memoire pour les retenir. Outre que l'esprit ayant fait ce qu'il avoit à faire , & trouvant sans peine ce qu'il devoit chercher par son discours & par son raisonnement , devient lâche & negligent , & s'égare ordinairement dans ces vastes pays qu'on lui a découverts.

Au contraire , lors qu'il a peu de matiere à mediter , il la retient sans peine , il la goûte avec plaisir , il la digere avec profit ; tout ouvrier aime son ouvrage , & ce qui lui a coûté à faire.

Le Chasseur qui a long-tems cherché

G 3

son gibier , sent beaucoup de joye quand il le découvre. L'esprit aime ce qu'il a fait , & ee qu'il a eu de la peine à trouver : quand il a foui long-tems en terre, & qu'il y rencontre la source d'eau vive , il y boit avec plaisir.

C'est dans le desert que Dieu fait tomber la manne , & du sein des rochers qu'il tire les eaux pour faire éclater sa puissance & sa bonté. Quand une ame se voit dans un pays sterile & sablonneux , & quand elle sent , sans y penser , son cœur noyé de consolations , elle reconnoît bien mieux les operations de la grace , que si elle étoit à une table couverte de mets delicieux , ou assise au bord d'une claire fontaine.

Le Royaume des Cieux est semblable à un grain de moutarde , qui est fort petit , mais qui échauffe l'estomac quand il est pilé & broyé. Le trésor de la grace est souvent enfermé dans une seule parole , la découverte d'une verité fait plus d'impression sur une ame qui l'a trouvée , que cent qu'on lui a proposées.

Il ne faut donc pas charger son esprit de trop de matiere , non plus que son estomac de trop de viandes , autrement il ne les pourroit digerer. C'est pour ce-

La que saint Ignace, ce grand homme d'Oraison, nous a donné dans ses Exercices, des Meditations fort courtes; Et plus on avance, moins donne-t-il de matiere afin que l'ame mette sa confiance en Dieu, qu'elle lui demande ses lumieres, qu'elle applique ses puissances, qu'elle s'humilie dans ses pauvretez, Et qu'elle reconnoisse mieux les Dons de Dieu, quand elle se voit tout d'un coup enrichie de ses graces.

C'est aussi ce qui m'a obligé de dresser les Meditations suivantes, il y en a pour toutes sortes d'états Et de personnes, principalement pour celles qui ont acquis quelque facilité à raisonner.

Il faut choisir celle qu'on jugera plus propre à sa disposition Et à sa necessité Et s'arrêter un peu de tems à chaque ligne, puis passer à une autre, comme une abeille de fleur en fleur, jusqu'à ce qu'on ait trouvé le miel de la devotion.

On peut se servir de ces entretiens en tout tems, en tous lieux, dans les cabinets, dans les voyages, Et lors qu'on n'a pas la commodité de lire d'autres Meditations.

Ceux qui veulent faire des retraites

de huit ou de dix jours, pourront aussi se servir de ces Meditations, qui sont disposées selon les trois états de la vie spirituelle.

La premiere Partie est pour ceux qui commencent, & qui sont dans la vie purgative.

La seconde, pour ceux qui avancent, & qui sont dans la vie illuminative.

La troisième & la quatrième, pour ceux qui sont plus avancez, & qui sont ou qui aspirent à la vie unitive.

La cinquième, qui est composée de quelques paroles tendres & affectueuses, peut servir à ceux qui se trouvent sans devotion, & qui ne peuvent s'occuper dans l'Oraison, ou après la Communion, mais principalement aux âmes qui sont dans l'union.





MEDITATION.

De la fin de l'Homme.

JE suis venu de Dieu.
J'appartiens à Dieu.
Je demeure dans Dieu.
Je dois vivre pour Dieu.
Comme je ne puis être que de Dieu,
Je ne puis être que pour Dieu.
Il n'est pas nécessaire que je sois
au monde, mais supposé que j'y sois,
il faut que je sois à Dieu.
Tout me parle de Dieu.
Tout me conduit à Dieu.
Tout m'attire à Dieu.
Tout me dit que je ne mérite pas de
vivre, si je ne vis pour Dieu.
Que je ne mérite pas d'avoir un cœur,
si je n'aime Dieu.
O je ferai donc à Dieu.
Je n'aimerai plus que Dieu.
Je ne vivrai plus que pour Dieu.
Heureuse nécessité qui m'oblige d'être
à Dieu ?

M E D I T A T I O N .

De la volonté de Dieu.

JE ne suis au monde que pour faire
ce que Dieu veut.

Je ne merite point d'être, si je ne fais
ce que Dieu veut.

Je ne serai , jamais parfait , si je ne
fais ce que Dieu veut.

Je n'aurai jamais de repos, si je ne fais
ce que Dieu veut.

Tout mon bonheur consiste à faire
ce que Dieu veut.

Il faut de gré ou de force que je fasse
ce que Dieu veut.

O mon Dieu ! détruisez ma volon-
té, de peur qu'elle ne détruise la votre.

Tirez-moi, si je ne veux pas vous
suivre.

Faites votre volonté de moi, si je
ne veux pas faire votre volonté, con-
traignez-moi, si je ne veux pas vous
obéir.

M E D I T A T I O N .

Du détachement des Créatures.

JE n'ai jamais trouvé de plaisir dans
les créatures.

Je n'y ai jamais trouvé de repos.

Je n'y ai jamais trouvé d'assurance.

Je n'y ai jamais trouvé de fidélité.

Elles sont vaines & inconstantes.

Elles sont impures & indigentes.

Elles sont faites pour moi, je ne suis
pas fait pour elles.

Elles sont plus viles que moi, je suis
plus noble qu'elles.

Elles peuvent m'amuser, elles ne sau-
roient me rassasier

Elles peuvent m'inquieter, elles ne
sauroient me calmer.

Mon cœur est fait pour aimer Dieu,

Il est formé à l'Image de Dieu.

Il ne peut être rempli que de Dieu.

Il ne peut trouver de repos qu'en Dieu,

O que j'ai été misérable tandis que
je n'ai point été à Dieu.

O que je serai heureux, quand je serai
tout à Dieu.

M E D I T A T I O N .

*Des obligations que nous avons d'aimer
& de servir Dieu.*

O Mon Dieu ! puisque vous êtes le premier des êtres, je me dois tout à votre amour.

Puisque vous m'avez formé de vos mains, je me dois tout à votre amour.

Puisque vous m'avez fait pour vous aimer, je me dois tout à votre amour.

Puisque vous m'avez animé de votre esprit, je me dois tout à votre amour.

Puisque vous vous promettez tout à moi, je me dois tout à votre amour.



O mon Dieu ! je me dois plus que tout, & autant plus que tout à votre amour, que vous êtes plus que moi à qui vous vous promettez, & vous vous donnez par un excès d'amour.

O mon Dieu ! que je cesse de vivre, si je ne veux vivre pour votre amour.

MÉDITATION.

Du mépris du Monde.

Qui m'a mis en ce monde ?
Pourquoi suis-je en ce monde ?
Qu'est-ce que je fais en ce monde ?
Quel repos ai-je en ce monde ?
Quand fortirois-je de ce monde ?
Où irai-je au sortir de ce monde ?
Que voudrai-je avoir fait au sortir de ce monde ?

- Peut-on être serviteur de Dieu & du monde ?
- Faut-il me damner pour les biens de ce monde ?
- Si je perds mon ame, que me servira d'avoir gagné tout ce monde ?

• mon Dieu, ou tirez-moi du monde, ou détachez-moi du monde.
• Ou faites mourir le monde dans mon cœur, ou ne me laissez point vivre au monde.

M E D I T A T I O N .

De la Penitence.

IL n'y a que deux chemins à l'éternité, le large & l'étroit.
Le large conduit en Enfer.
L'étroit conduit au Ciel.
Le large est le plus facile.
L'étroit est le plus rude.
Le large est le plus battu.
L'étroit est le moins fréquenté.

Dans lequel êtes-vous ?

Vous marchez par les grands chemins.
Vous n'avez point d'autres regles que la coutume.

Vous n'imites que les vices des autres.
Vous ne suivez que vos passions.
Vous ne voulez point être à l'étroit.
Vous ne cherchez qu'à vous mettre au large.

Vous êtes déterminé à pecher, & vous ne determinez point à faire penitence.

Si vous ne la faites promptement, vous mourrez subitement.

Si vous ne la faites dans le temps, vous la ferez dans l'éternité.

pour la vie purgative. 111

O mon Dieu, ne m'épargnez point
dans le tems, pourvû que vous m'é-
pargniez dans l'éternité.

M E D I T A T I O N.

De la Mort.

Vous mourrez une fois.
Vous ne mourrez qu'une fois.
Vous ne savez quand vous mourrez.
Vous mourrez plutôt que vous ne
pensez.
Si vous n'y pensez, vous mourrez
sans y penser.
Telle est la mort quelle est la vie.
On n'apprend point en un moment un
métier qu'on n'a jamais fait.
On ne desapprend point en un mo-
ment un métier qu'on a toujours
fait.
Après la mort vous serez jugé.
Après le Jugement vous serez sauvé
ou damné.
O mort ! O jugement !
O salut ! O damnation !
Je suis mort, si je ne pense point à
la mort.

Je suis sans jugement, si je ne crains
point le Jugement.

Je ne merite point d'être sauvé, si je
ne crains point d'être damné.

La mort est douce à ceux à qui la vie
est amere.

La mort est amere à ceux à qui la vie
est douce.

M E D I T A T I O N.

Du Peché mortel.

J'Ai offensé une Majesté infinie.
J'ai outragé des perfections infi-
nies.

J'ai voulu détruire une bonté infinie.

J'ai mis à mort une charité infinie.

J'ai transgressé une obligation infinie.

J'ai donc commis une injustice infinie.

O je merite donc une peine infinie.

Dieu hait le peché autant qu'il le
peut hair.

Il le hait autant qu'il s'aime soi-mé-
me.

Il le hait infiniment.

Il le hait necessairement.

Il le hait essentiellement.

Il le haïra éternellement.

O mon Dieu, faut-il que j'aime ce
que vous haïssez?
Et que je l'aime autant que vous le
haïssez?
Helas ! j'aime infiniment, ce que
vous haïssez infiniment,
Et ce que je hairai éternellement.

M E D I T A T I O N .

Du péché véniel.

C'Est un grand mal que le mal
d'un Dieu.
C'est une grande injure que l'injure
d'un Dieu.
Tout péché véniel dés-honore Dieu.
Il offense les perfections de Dieu.
Il contriste l'esprit de Dieu.
Il refroidit l'amour de Dieu.
Il diminue les graces de Dieu.
Il nous égare de la conduite de Dieu.
Je dés-honore plus Dieu par un pé-
ché, que je ne le puis honorer par
toutes mes bonnes œuvres.
Je blesse & defigure mon ame.
J'obscurcis mon entendement.
J'affoiblis ma volonté.

H

114 *Methode d'Oraison.*

Je souleve mes passions.
Je me familiarise avec le peché.
Je me mets en danger de mort.

O que je vous ai méprisé, Dieu de
Majesté.

O que je vous ai affligé, Dieu de
consolation.

Mon ame, crains un mal qui tend à
la mort.

Si tu n'évites le veniel, tu tomberas
dans le mortel.

MÉDITATION.

De l'Enfer.

L'Enfer est la prison de la Justice
de Dieu.

C'est l'arsenal de ses vengeances.

C'est le terme de sa colere.

C'est l'exil de toutes les consolations.

C'est le centre de toutes les miseres.

C'est le puits profond de la mort.

C'est le Royaume du demon.

C'est le país des desesperés.

C'est une region de larmes.

C'est un lieu de tourmens.

C'est une terre de maledictions.

pour la vie purgative. 115

C'est une perte sans ressource.
C'est un abîme sans fond.
C'est un travail sans repos.
C'est une douleur sans fin.
C'est un mal sans remède.

O Eternité que tu es longue !
O Eternité que tu es terrible !
O jamais qui ne finit jamais !
O toujours qui durera toujours ?
O présent qui tient toujours au passé !
O passé qui tient toujours à l'avenir.
O Eternité ! ne t'apreghenderons-nous jamais ?
Si nous te craignons , nous ne pecherons jamais.

M E D I T A T I O N .

De la tiédeur.

QU'une ame tiéde est misérable !
Elle a perdu le goût de Dieu.
Elle est privée de ses consolations.
Elle est égarée de sa Providence.
Elle peche sans crainte.
Elle fait le mal sans remors.
Elle n'ose rentrer en elle-même.
Elle est malade, & ne sent point son mal.

H 2

116 *Methodes d'Oraison,*
Elle est méchante & se croit bonne.
Elle est esclave & se croit libre.
Elle abuse de tous les remedes.
Elle rejette toutes les inspirations.
Elle est insensible à toutes les graces.
Elle décrie la devotion.
Elle scandalise le prochain.
Elle est à charge aux Communautés.
Elle pese au cœur du Fils de Dieu.
Elle l'oblige de la vomir.
Elle est en danger de n'y plus rentrer.

O mon Sauveur, qu'il y a long-tems que je vous afflige, & que je suis à charge à votre patience. O chassez-moi si vous voulez de votre Paradis, mais ne me chassez point de votre cœur, votre haine m'est plus redoutable que l'Enfer.

Mon ame souviens-toy d'où tu es décheuë, & reprends ta premiere ferveur.

Autrement le Fils de Dieu ôtera ton chandelier, & en mettra un autre en sa place.

MEDITATION.

Des vains desirs.

M On ame es-tu contente ?
Que desires-tu sur la terre ?
Dieu ne te suffit-il point ?
N'est-ce pas lui qui est tout ton bien ?
Quand est-ce que tu as été bien sans
luy ?
Quand est-ce que tu as été mal avec
luy ?
Que cherches-tu après Dieu ?
Qui te peut contenter si ce n'est
Dieu ?
Tes desirs sont tes tyrans.
C'est ce qui trouble ton repos.
Que tu serois heureuse ! si tu ne vou-
lois rien.
Que gagne-tu à desirer ?
Les desirs n'entrent point au Ciel.
Ce sont les demons de l'Enfer.
C'est ce qui tourmente les damnez.
Cesse de desirer, & tu sortiras de ton
Enfer.

O mon Dieu, hors de vous toute
abondance m'est indigence, toute

douceur m'est amertume.

Un cœur est bien avare à qui Dieu
ne suffit.

M E D I T A T I O N .

De la paix de l'Ame.

JE voudrais bien être en paix, d'où
vient que je n'y suis point?

N'est-ce point que je defere trop à
mon sens?

N'est-ce point que j'ai trop d'attache
à ma volonté?

N'est-ce point que je suis rebelle à
mes Superieurs?

N'est-ce point que je ne veux rien
souffrir?

N'est-ce point que j'ai quelque desirs?

N'est-ce point que je fais la guerre à
Dieu?

N'est-ce point que je resiste à ses vo-
lontez?

N'est-ce point que je m'oppose à sa
Providence?

N'est-ce point que je veux ce qu'il
ne veut pas?

N'est-ce point que je ne veux pas ce
qu'il veut?

pour la vie purgative. 119

Qui peut vivre en paix faisant la guerre à Dieu ?

Qui peut être content étant mal avec Dieu ?

O mon ame !

Si tu es contre Dieu, Dieu sera contre toi.

Si tu troubles la paix, il troublera ton repos.

Si tu garde son ordre, son ordre te gardera.

Si tu trouble son ordre, son ordre te troublera.

Ne desire rien, & tu auras tout.

Fais la volonté de Dieu, & Dieu fera la tienne.

M E D I T A T I O N.

De la bonne & de la mauvaise conscience.

Q U'il fait bon servir Dieu !

Qu'il y a de plaisir à l'aimer !

Qu'il est bon à ceux qui l'aiment !

Qu'il est terrible à ceux qui l'offensent !

Qu'une bonne conscience est heureuse !

H 4

Qu'une mauvaise conscience est malheureuse !

Qu'un bon cœur est joyeux !

Qu'un mauvais cœur est triste !

Que de repos dans une bonne ame !

Que de troubles dans une méchante !

Que la vertu est aimable !

Que le vice est amer !

Que la mort des Justes est precieuse !

Que la mort des pecheurs est horrible !

Ah ! je veux aimer Dieu dans le tems, afin que je le puisse aimer dans l'éternité.

Je veux mener une bonne vie, afin que je puisse avoir une bonne mort.

Je veux vivre en grace, afin que je puisse mourir en paix.

M E D I T A T I O N .

Des deux Eternitez.

Rire toujours, & ne jamais pleurer.

Pleurer toujours & ne jamais rire.

Vivre toujours & ne jamais mourir.

Mourir toujours & ne jamais vivre.

Reposer toujours sans jamais travailler.

Travailler toujours sans jamais reposer.

Voilà le partage des bons.

Voilà la peine des méchants.

O que le Paradis est aimable !

O que l'Enfer est redoutable !

O que le monde est trompeur !

O que l'homme est aveugle !

O que le tems est court !

O que l'Eternité est longue !

Rien n'est long dont on voit le bout.

Rien n'est court dont on ne voit point la fin.

M E D I T A T I O N .

Des troubles & des tentations.

Que ces pensées me tourmentent !

Pourquoi vous en tourmentez-vous ?

Je crains d'y consentir.

Votre crainte vous doit affurer.

Je suis tombé en un péché.

Il faut promptement vous relever.

122 *Methods d'Oraison, &c.*

Dieu est en colere contre moi.
Il est en votre pouvoir de l'appaiser,
Marchez avec plus de diligence.
Travaillez avec plus de fidelité.
Confessez-vous sans differer.
Humiliez-vous sans troubler.
Un mal n'en repare pas un autre,
Le peché ne guerit pas le peché.
Cette tentation est importune,
Mais elle vous est necessaire.
Elle vous tient dans l'humilité.
Elle vous fait vivre dans la dépen-
dance.
Elle vous oblige de prier.
Elle vous empêche de presumer.
Sans tentation on ne peut être éprou-
vé.
Sans combat on ne peut être cou-
ronné.
Sans victoire on ne peut être sauvé.

O mon Dieu.

Tenez-vous auprès de moi.
Et que tout l'Enfer combatte contre
moi.
Si j'ai de quoi me perdre,
Vous avez de quoi me sauver.



II. P A R T I E.

Pour la vie illuminative.

M E D I T A T I O N.

De l'Imitation de Jesus-Christ.

Jesus a dit cela , il le faut donc croire.
Jesus a fait cela , il le faut donc faire.
Sa doctrine est la regle de notre Foi.
Son exemple est la regle de nos mœurs.
Il est infallible en ses paroles.
Il est impeccable en ses actions.
Je suis heretique d'esprit , si je ne crois pas ce qu'il a dit.
Je suis heretique de cœur , si je ne fais pas ce qu'il a fait.
Je serai parfait , si je suis semblable à Jesus.
Je serai cheri de Dieu , si je suis semblable à Jesus.
J'aimerai Dieu , si je me rends semblable à Jesus.

124 *Methode d'Oraison,*
Je serai sauvé, si je suis semblable à
Jesus.

O quel honneur d'être semblable à
un Dieu.

De vivre comme un Dieu.

De parler comme un Dieu.

D'agir, de souffrir, & de mourir
comme un Dieu.

Mes Freres, revêtez-vous de Jesus-
Christ, comme d'un habit qui vous
couvre de toutes parts.

M E D I T A T I O N .

De l'amour de Jesus.

Jesus est le plus beau de tous les
hommes.

C'est le plus grand de tous les Rois.

C'est le plus charitable de tous les
Peres.

C'est le plus fidele de tous les amis.

C'est le plus doux de tous les maîtres.

C'est le plus parfait de tous les époux.

Jesus s'est fait homme pour moi, &
comme moi.

Il s'est fait pauvre pour moi, & com-
me moi.

pour la vie illuminative. 127

Il s'est rendu miserable pour moi, &
comme moi.

Il a souffert la mort pour moi, & com-
me moi.

Jesus est mon Pere & mon Roi.

Il est mon Frere & mon Epoux.

Il est mon Maître & mon Pasteur.

Il est mon Chef & mon Medecin.

Il est mon salut & ma redemption.

Il est mon esperance & ma consolation.

Jesus m'aime de tout son cœur,

Il est toujours à la porte de mon
cœur.

Il me prie de lui donner mon cœur.

Il m'a donné sa vie pour avoir mon
cœur.

Je suis un ingrat si je lui refuse mon
cœur.

Malheur à celui qui partage son cœur,

O Amour de tous les amours.

O Cœur de tous les cœurs.

Que je vous aime comme vous m'ai-
mez.

Que je vous aime comme vous le me-
ritez.

Rien au dessus de Jesus.

Rien comme Jesus.

Rien avec Jesus.

Rien après Jesus.

M E D I T A T I O N .

Des vertus de Jesus.

Jesus étoit pauvre , & je suis riche.
Jesus étoit humble , & je suis superbe.

Jesus étoit doux , & je suis colere.
Jesus étoit patient , & je ne peux rien souffrir.

Jesus a pardonné , & je me veux vanger.

Jesus a obéi , & je veux commander.
Jesus a été hai , & je veux être aimé.
Jesus a été méprisé , & je veux être honoré.

Jesus a été caché , & je veux paroître.

Jesus est monté au Ciel par la douleur , & j'y veux monter par le plaisir.

Est-il juste que l'esclave soit mieux traité que l'enfant ?

Et le criminel que l'innocent ?

O que je crains d'être reprové !
Etant si peu semblable au premier des predestinez.

M E D I T A T I O N .

Qu'il faut bien faire toutes ses actions.

Dieu veut être honoré de moi
par cette action.

Il attend que je le serve en cette action.

Il a attaché la grace à cette action.

Il reconnoîtra si je l'aime par cette
action.

Sa gloire est dépendante de cette
action

Sa Sagesse a disposé cette action.

Sa Dignité relève cette action.

Sa Sainteté consacre cette action.

Sa Volonté commande cette action.

Sa Providence ordonne cette action.

Sa Grandeur annoblit cette action.

Son Amour exige cette action.

Ma paix est renfermée dans cette
action.

Mon mérite découle de cette action.

Ma perfection est attachée à cette
action.

Dieu s'offensera si je manque à cette
action.

Je n'aurai point les graces qui suivent
cette action.

128 *Methode d'Oraison,*
Peut-être que mon salut dépend de
cette action.

O je ne veux donc songer qu'à bien
faire cette action.

M E D I T A T I O N .

De la fidelité dans les petites choses.

L Es grands fleuves naissent d'une
petite source.

Les grands arbres d'un petit pepin.

Les grands feux d'une petite étincelle.

Les grands naufrages d'une petite ou-
verture.

Les grandes cheutes d'un petit peché.

Les grands malheurs d'une petite in-
fidelité.

Le grand dépend du petit.

Le petit conduit au grand.

Celui qui craint ne neglige rien.

Celui qui aime estime tout.

Les grandes actions contentent l'hom-
me.

Les petites contentent Dieu.

Celui qui est infidelle dans les peti-
tes, sera infidèle dans les gran-
des.

Ce.

pour la vie illuminative. 129

Celui qui est fidele dans les petites,
sera fidele dans les grandes.

Rien n'est petit, d'où dépend le salut.

Rien n'est grands'il n'est joint au petit.

Dieu n'estime que la fidelité.

Elle paroît dans les petites choses.

Faites ce que vous savez, & Dieu
vous enseignera ce que vous ne savez pas.

Faites ce que vous pouvez, & Dieu
vous aidera à faire ce que vous ne pouvez pas

O mon Dieu !

Puisque je ne vous rends point de
grands services, je veux vous en
rendre de petits.

Puisque je n'ose entreprendre des choses
difficiles, je veux faire tout ce
qui m'est facile.

M E D I T A T I O N

Des secheresses & des ariditez.

JE croi ce que je voi.
J'espere ce que je touche.
J'aime ce qui me plaît.

I

130 *Méthode d'Oraison.*

Je croi dans les larmes.
J'espere dans le sentiment.
J'aime dans la consolation.

Voilà la vie des sens.

Je croi ce que je ne vois pas.
J'espere ce que je ne puis pas.
J'aime ce qui ne me plaît pas.

Je croi dans les tenebres.

J'espere dans l'abandon.

J'aime dans la desolation.

Voilà la vie de l'esprit.

O mon Dieu, que ma devotion
est sensuelle, je ne vous ai point en-
core adoré en esprit.

O heureux état !

Où l'ame voit Dieu sans lumière.

Où elle espere en Dieu sans appui.

Où elle aime Dieu sans attrait.

Voilà le Royaume de Jesus-Christ.

M E D I T A T I O N

Des maladies.

JE ne puis rien faire, mais je puis
souffrir.

Je puis faire beaucoup, si je puis
beaucoup souffrir.

pour la vie illuminative. 131

Les autres font pour moi , je souffre
pour les autres.

Ils honorent Dieu par leurs actions.

Je l'honore par mes souffrances.

J'ai bien mérité ce que j'endure.

Ce que j'endure me fait bien mériter.

J'acquiesce le passé , j'amasse pour l'a-
venir.

Dieu m'ôte la santé pour me donner
la sainteté.

Il est avec moi , je souffre avec lui.

Il porte ma croix , & je porte la sien-
ne.

Que mon esprit est fort , quand mon
corps est foible.

Que mon esprit est foible , quand
mon corps est fort.

Je suis dégoûté de la vie.

Mon cœur n'aspire plus qu'au Ciel.

Mon corps , il faut faire ton Purga-
toire.

Si tu ne fais sur la terre , tu le feras
en Enfer.

Mon âme , réjouis-toi , ton ennemi
est à bas.

O mon Dieu , je mérites bien d'être
malade , puisque j'ai tant abusé
de la santé.

O que je vous suis obligé de m'avoir affligé.

Puisque vous ne m'épargnez point en cette vie, j'espere que vous m'épargnerez en l'autre.

M É D I T A T I O N

De la conformité avec la volonté de Dieu.

TUger comme Dieu juge, c'est être sage comme Dieu.

Vouloir ce que Dieu veut, c'est être saint comme Dieu.

Son Jugement est la regle de nos jugemens.

Sa volonté est la regle de nos volontez.

Mon ame ne veux-tu pas être sujette à Dieu ?

Lui feras-tu toujours la guerre ?

Veux-tu luitier avec le Tout-puissant ?

As-tu mesuré tes bras avec les siens ?

Es-tu plus sage que lui ?

Lui enseigneras-tu à gouverner le monde ?

Si tu le choques, il te choquera.

Si tu l'affliges, il t'affligera.

Si tu le troubles, il te troublera.

pour la vie illuminative. 111

Si tu le condamnes, il te condamnera.

O mon Dieu, il n'y a point de plaisir à vous déplaire, depuis que je suis mal avec vous, je suis mal avec moi.

Depuis que je vous fais la guerre, je n'ai point de paix dans moi.

Faites votre volonté de moi, si je ne veux pas faire votre volonté.

Faites-moi servir, si je ne veux pas aimer.

M E D I T A T I O N

De l'Humilité.

Qui êtes-vous mon Dieu? & qui suis-je?

Vous êtes tout, & je ne suis rien.

Vous savez tout, & je ne sçai rien.

Vous pouvez tout, & je ne puis rien.

Vous faites tout, & je ne fais rien.

Vous êtes le Saint des Saints.

Je suis le pecheur des pecheurs.

Vous n'êtes que sainteté, je ne suis que peché.

Que je suis fort avec vous.

Que je suis foible sans vous.

134 *Methodo d'Oraison,*

Mon ame, humilie-toi, ou Dieu
t'humiliera.

Tu peux tout faire, si tu peux t'hu-
milier.

Tu ne peux jeûner, mais tu peux t'hu-
milier.

Tu ne peux pleurer, mais tu peux
t'humilier.

Tu ne peux faire Oraison, mais tu
peux t'humilier.

La vertu d'humilité suplée au défaut
de la charité.

Un pecheur est en assurance entre les
bras de l'humilité.

O mon Dieu, vous ne méprise-
rez point un cœur contrit & humilié.

Je veux souffrir le mépris.

Je veux mépriser le mépris.

Je veux aimer le mépris.

Je veux chercher le mépris.

M E D I T A T I O N.

Des humiliations divines.

LE Verbe étoit Dieu, & il s'est
fait homme.

Il étoit bien-heureux, & il s'est fait
miserable.

Il étoit saint, & il a pris la forme de pecheur.

Il s'est fait homme pour nous communiquer sa divinité.

Il s'est fait misérable pour nous communiquer sa félicité.

Il s'est fait pecheur pour nous communiquer sa sainteté.

O Jésus ancanti sous la forme d'homme !

O Jésus ancanti sous la forme de pecheur !

O Jésus ancanti sous la forme de misérable !

O le plus grand & le plus petit !

O le premier & le dernier !

O le plus élevé & le plus abaissé !

Mon ame, seras-tu superbe, voyant un Dieu ancanti ?

Voudras-tu paroître sainte, le voyant sous la forme de pecheur ?

O neant ! ne t'ancantiras-tu jamais ?

Ne seras-tu jamais en ta place !

Quels biens as-tu fait ?

Quels maux n'as-tu pas fait ?

D'où es-tu venu ?

Où dois-tu aller ?

C'est un orgueil intolérable !

136 *Methode d'Oraison,*
l'homme de vouloir s'élever, voyant
son humilité.

M E D I T A T I O N .

De la Patience.

TOut ce que j'endure n'est rien.
Au prix de la peine que j'ai mé-
ritée.
Au prix de la gloire qui m'est pré-
parée.
Au prix du mal que j'ai commis.
Au prix du bien que j'ai obmis.
Au prix du Ciel qui m'est promis.
Si je suis sans Croix, je ne suis
point disciple de Jesus.
Si je ne souffre point avec lui, je ne
regnerai point avec lui.
Il faut souffrir dans le tems ou dans
l'éternité.
On passe des delices aux suplices.
Quand je souffre avec patience,
Jesus est avec moi.
Jesus regne dans moi.
Jesus souffre avec moi.
Je suis la victime de son amour.
Je suis le trône de sa grace.
Je suis le trophée de sa gloire.

J'aquitte toutes mes dettes.
J'amasse de grands Tresors.
Je pratique toutes les vertus.
J'ai la marque des Predestinez.

O Jesus mon Sauveur , je veux
honorer toutes mes souffrances , puis-
que vous les avez consacrées.

Je ne sens plus ma Croix , quand
je songe à la vôtre.

Toute ma consolation est de penser
à votre passion.

Votre exemple adoucit toutes mes
peines.

Je mourrois de douleur , si je vivois
sans douleur.

M E D I T A T I O N .

De l'exercice de la Patience.

PUisque'il faut souffrir en ce mon-
de , ne perdons point le fruit de
nos souffrances

Souffrons pour Jesus.

Souffrons avec Jesus.

Souffrons de Jesus.

Souffrons comme Jesus.

Souffrons sans plainte & sans mur-
mure.

138 *Methode d'Oraison.*
Souffrons avec resignation & indiffer-
rence.

Souffrons avec force & constance.

Souffrons avec joye & amour.

Souffrons toutes choses.

Souffrons de tout le monde.

Souffrons en tout temps.

Souffrons en toutes manieres.

Souffrons les Croix.

Adorons les Croix.

Aimons les Croix.

Cherchons les Croix.

O sainte Croix !

Je vous adore & je vous embrasse.

Puisque je suis Chrétien, & enfant
de la Croix,

Je veux vivre en votre sein, & mou-
rir entre vos bras.

Vous êtes l'arbre de vie, & le salut
du monde.

Vous êtes l'asile des pecheurs, & la
consolation des affligés.

O ma plus grande Croix sera defor-
mais de vivre sans Croix.



MEDITATION.

De la Tristesse.

- D**'Où vient que je suis triste ?
C'est peut-être que votre cœur est malade.
C'est que vous avez du poison dans l'ame.
C'est que vous êtes esclave de quelque passion.
C'est que vous aimez quelque créature.
C'est que vous nourrissez quelque desir.
C'est que vous voulez ce que vous ne pouvez pas.
C'est que vous ne pouvez pas ce que vous voulez.
C'est que vous ne voulez pas ce que Dieu veut.
C'est que vous voulez ce que Dieu ne veut pas.
C'est que vous ne voulez rien souffrir.
C'est que vous êtes attachée à votre sens.

149 *Methode d'Oraison,*
C'est que vous craigniez trop le monde.
C'est que vous vous aimez trop vous-même.

O qu'un homme est heureux qui ne desire que Dieu !
Qu'un homme est joyeux , qui a une bonne conscience !
Qu'un homme est assuré , qui n'a rien à perdre !
Qu'un homme est content qui fait son devoir !
N'estimez que Dieu , & rien ne vous affligera.
Estimez perdu tout ce que vous pouvez perdre.
Ne vous attachez à rien qui soit périssable.
Quoique vous perdiez , conservez votre paix.
Vivez bien & vous serez content.

M E D I T A T I O N .

De la Charité du prochain.

M On prochain est homme comme moi.

pour la vie illuminative. 141

Il est formé à l'Image de Dieu comme moi.

Il est racheté de son sang comme moi.

Il est un de ses membres comme moi.

Il est enfant de l'Eglise comme moi.

Il est nourri des mêmes Sacremens que moi.

Il est destiné au même Paradis que moi.

Dieu me commande de l'aimer comme moi.

Jésus m'en prie & me l'ordonne.

Il tient fait à soi-même tout ce qu'on lui fait.

Il l'a substitué en sa place.

Il lui a fait transport de tout ce que je lui dois.

Je ne suis point son disciple, si je ne l'aime point.

Je ne suis point Chrétien, si je ne l'assiste point.

Si je le méprise, il me méprisera.

Si je le hais, il me haïra.

Si je l'afflige, il m'affligera.

Si je l'excuse, il m'excusera.

Si je le supporte, il me supportera.

Si je lui pardonne, il me pardonnera.

Comme je le traite il me traitera.

C'est sur sa charité qu'il me jugera.

842 *Methods d'Oraison*

O je l'aimerai donc pour être aimé.
Je l'assisterai pour être assisté.
Je le supporterai pour être supporté.
Je le sauverai pour être sauvé.
Je l'aimerai tendrement.
Je l'aimerai universellement.
Je l'aimerai généreusement.
Je l'aimerai constamment.

M E D I T A T I O N .

Du bonheur de l'état Religieux.

LA Religion est un Paradis.
On y voit toujours Dieu.
On y est toujours avec Dieu.
On y fait toujours la volonté de Dieu.
On y tombe rarement.
On y pèche légèrement.
On s'y relève promptement.
On y mérite incessamment.
On meurt doucement.
On s'y fauve affurement.

O que le joug du monde est pesant !
O que ses croix sont fâcheuses !

pour la vie illuminée. 143

O que son calice est amer !
O que ses épines sont piquantes !
O que ses exemples sont pestilens !
O que ses conversations sont dangereuses !
O que ses loix sont tyranniques !
O que ses plaisirs sont honteux !
O que ses biens sont de peu de durée !
J'aime mieux être abjet dans la
maison de Dieu , que de demeurer
dans le tabernacle des pecheurs.

M E D I T A T I O N .

De la Pauvreté.

UN pauvre d'esprit ne possède
rien.
Un pauvre de cœur ne desire rien,
Il se contente du nécessaire.
Il veut manquer du nécessaire.
Peu de choses manquent à un pauvre
content.
Tout manque à un riche avare.
Peu suffit à la nécessité.
Rien ne suffit à la cupidité.
Qu'un homme est riche qui possède
Dieu !
Qu'un homme est pauvre qui a perdu
Dieu !

144 *Méthode d'Oraison,*
Qu'un homme est heureux qui ne
veut que Dieu !
Qu'un homme est avare qui ne se
peut contenter de Dieu !
Le plein se décharge dans le vuide.
Le tout se trouve dans le neant.
Vous aurez tout , si vous ne desirez
rien.
Vous trouverez tout quand vous n'au-
rez rien.

O mon Sauveur !
Que c'est un riche heritage que la
pauvreté.
Que vous faites de biens à celui qui
a tout quitté.
Peut-on naître plus pauvre que vous
êtes né ?
Peut-on vivre plus pauvre que vous
avez vécu ?
Peut-on mourir plus pauvre que vous
êtes mort ?
Vous étiez riche , & vous vous êtes
fait pauvre.
Je suis pauvre , & je me veux faire
riche.
Bien-heureux les pauvres d'es-
prit , car le Roiaume des Cieux est
à eux.

ME.

M E D I T A T I O N .

De la Chasteté.

Jesus aime les Vierges.
Jesus a choisi une Mere Vierge.
Jesus a cheri un Disciple Vierge.
Jesus au Ciel est suivi des Vierges.
Je suis plus qu'Ange , si je suis
Vierge.
Je ressemble à Dieu , si je suis Vierge.
J'aurai une aureole , si je suis Vierge.
O trefor de la virginité.
Que tu es precieux , mais difficile à
conserver !
Il faut être humble pour être chaste.
Dieu humilie les orgueilleux.
Il abaisse ceux qui s'élevent.
Il punit l'esprit par la chair.
On ne peut commander , si on ne
sait obéir.
Le corps obéit à un esprit obéissant.
Il est soumis à un esprit obéissant.
Il est soumis à un esprit soumis.
Il est rebelle à un esprit rebelle.
Celui qui n'obéit pas à son Supérieur,
Perd l'empire qu'il a sur son infé-
rieur.

K

146 *Méthode d'Oraison,*
Veillez sur vos sens & priez.
Fuyez les occasions, ou vous perirez.

O mon Dieu!
Laissez-moi plutôt tomber en Enfer,
que de me laisser tomber dans
l'impureté.

M E D I T A T I O N .

De l'Obéissance.

QU'un homme obéissant est heureux !
Il fait toujours ce que Dieu veut.
Il est en quelque façon impeccable.
Il possède toutes les vertus.
Il est victorieux de tous les vices.
Qu'un sujet rebelle est misérable.
Qu'il est vicieux & imparfait.
Qu'il travaille & qu'il gagne peu.
Qu'il est tenté au corps & en l'ame.
Il combat la volonté de Dieu, &
Dieu combat la sienne.
Il abandonne l'ordre & l'ordre l'abandonne.
Il ne veut pas ploier & Dieu le rompt.
Il ne veut pas obéir & Dieu l'écrase.
Il perd l'empire qu'il avoit sur son

pour la vie illuminative. 147

corps, parce qu'il ne veut pas soumettre son esprit.

Il n'est point obéi de ses inférieurs parce qu'il n'obéit point à ses supérieurs.

O ame Chrétienne & Religieuse,
Obéissez en tout ce qui n'est point péché.

Obéissez à tous vos Supérieurs.

Obéissez de tout le cœur.

Obéissez de tout l'esprit.

Obéissez volontairement.

Obéissez aveuglement.

Imitez Jesus, obéissant jusqu'à la mort.

Perdez plutôt la vie comme lui, que de perdre l'obéissance.

O R A I S O N A N O T R E

Seigneur Jesus-Christ, qui peut servir d'action de grâces après la Communion.

A Me de Jesus sanctifiez-moy.

Sang de Jesus lavez-moy.

Passion de Jesus fortifiez-moy.

Plaies de Jesus guerissez-moy.

Cœur de Jesus recevez-moy.

K 2

148 *Methode d'Oraison,*
Esprit de Jesus animez-moy.
Bonté de Jesus pardonnez-moy.
Beauté de Jesus attirez-moy.
Humilité de Jesus penetrez-moy.
Douceur de Jesus adoucissez-moy.
Paix de Jesus pacifiez-moy.
Amour de Jesus embrasez-moy.
Royaume de Jesus venez en moy.
Grace de Jesus remplissez-moy.
Croix de Jesus consacrez-moy.
Cloux de Jesus attachez-moy.
Epines de Jesus couronnez-moy.
Misericorde de Jesus sauvez-moy.
Bouche de Jesus , benissez-moy , à
la vie , à la mort , dans le tems &
dans l'éternité. Ainsi soit-il.

*Il faut s'arrêter à chaque verset &
goûter celui qui touchera le cœur.*





III. PARTIE.

Pour la vie unitive.

MEDITATION.

Du pur Amour.

L'Amour vient de l'unité.
Tend à l'unité.
Aime l'unité.
Repose en l'unité.
Subsiste par l'unité.
C'est un vaisseau sur mer, vous le
submergez si vous le divisez.
Un cœur droit ne se peut courber.
Un cœur pur ne se peut souiller.
Un cœur libre ne se peut attacher.
Un cœur simple ne se peut diviser.
Malheur à ceux qui ont le cœur
double.
Leur ruine est proche & inévitable.
Quoi Dieu n'a-t-il créé que la moi-
tié de votre cœur ?
N'a-t-il racheté que la moitié de vo-
tre cœur ?

K 3

150 *Methode d'Oraison,*
Ne sauvera-t-il que la moitié de vo-
tre cœur ?
Pourquoi n'aura-t-il que la moitié de
votre cœur ?
Est-ce trop qu'un cœur pour un
Dieu ?

Je vous aimerai , mon Dieu , de
tout mon cœur.
Je ne partagerai jamais mon cœur.
Tout à tout, un à un, seul à seul.
O mon Dieu , mon tout.
Vous m'avez donné tout votre cœur.
Il est juste que vous ayez tout mon
cœur.

MEDITATION.

De l'unité de l'Amour.

JE ne puis avoir deux Paradis.
Je ne puis servir deux Maîtres.
Je ne puis avoir deux Epoux.
Je ne puis aimer Dieu & le monde.
Il ne faut qu'une ame à un corps.
Qu'un Soleil à l'Univers.
Qu'un Roi à un Etat.
Qu'un Gouverneur à une place.
Qu'un Pasteur à un troupeau.

Qu'un Pilote à un navire.
Qu'un amour à un cœur.
Qu'un Dieu à une créature.

O Dieu de mon cœur !
Vous avez toujours été à moi.
Et je n'ai presque jamais été à vous.
Je me suis fait autant d'idoles, que
j'ai aimé de choses avec vous.
J'ai divisé ma Foi quand j'ai divisé
ma Charité.
J'ai détruit l'un & l'autre quand je
les ai divisé.
Ah ! je me suis perdu quand je ne
vous ai point aimé.

MEDITATION.

De la Présence de Dieu.

Dieu est devant moi ; il est avec
moi ; il est dans moi.
Devant moi , pour me considérer.
Avec moi , pour me gouverner.
Dans moi , pour m'animer.
Je dois être devant Dieu , avec Dieu ,
& dans Dieu.
Devant Dieu , ne pensant qu'à lui.
Avec Dieu , ne travaillant que pour
lui.

K 4

152 *Methode d'Oraison,*
Dans Dieu , n'aimant rien que lui.
Je ne suis jamais seul ;
Dieu est toujours avec moi.
Je ne travaille jamais seul :
Dieu travaille toujours avec moi.
Je ne souffre jamais seul.
Dieu souffre en quelque façon avec
moi.

N'est-ce pas être en Paradis , que de
penser toujours à Dieu ?
N'est-ce pas être en Enfer , que de
penser jamais à Dieu ?

O mon Dieu !
Vous pensez toujours à moi , &
je ne pense jamais à vous.
Vous êtes toujours avec moi , &
je ne suis jamais avec vous.
Vous travaillez toujours pour moi,
& je ne travaille jamais pour vous.
Helas ! vous êtes toujours dans
moi comme dans un Enfer , pour y
voir des crimes , & pour y entendre
des blasphemes.
Vous y ferez deormais comme dans
un Paradis , pour y voir de bonnes
actions , & pour y entendre vos louan-
ges.

M E D I T A T I O N .

De l'Amour de Dieu.

Que Dieu est beau , puisqu'il a
créé tant de belles choses.
Que Dieu est bon , puisqu'il a créé
tant de bonnes choses !
Qu'il m'a fait de grâces !
Qu'il me promet de biens !
Qui mérite mieux mon cœur que
lui ?
Qui m'offre pour l'avoir , un plus
grand prix que lui ?
A qui le donnerai-je , sinon à celui
qui m'a donné le sien ?
A qui le vendrai-je , sinon à celui
qui l'a acheté de son Sang ?
Un méchant cœur vaut-il le sang
- d'un Dieu ?
Vaut-il la vie d'un Dieu ?
Vaut-il le cœur d'un Dieu ?
Vaut-il le Paradis d'un Dieu !

O mon Dieu !
Je ne mérite pas de vivre , si je veux
vivre pour d'autre que pour vous.
Je ne mérite pas d'avoir un cœur ,

154 *Methode d'Oraison,*
si je veux aimer quelque autre chose
que vous.
O je vous ai trop tard aimé !
O je vous ai trop tôt offensé !
Je vous aimerai toujours , & je ne
vous offenserai jamais.

M E D I T A T I O N .

De la Solitude.

Soyez solitaire de corps.
Soyez solitaire d'esprit.
Soyez solitaire de cœur.
Dieu vous visite, quand vous êtes
solitaire de corps.
Dieu vous parle, quand vous êtes
solitaire d'esprit.
Dieu vous remplit, quand vous êtes
solitaire de cœur.
Si vous ne vous éloignez des créatures,
Dieu ne vous sauroit visiter.
Si vous ne faites taire les créatures,
Dieu ne vous sauroit parler.
Si vous ne vous détachez des créatures,
Dieu ne vous sauroit aimer.
O Solitude de corps, d'esprit &
de cœur.

pour la vie unitive. 155

C'est chez vous , qu'on void , qu'on entend , & qu'on goûte Dieu seul. Allons dans la Solitude , mon Bien-aimé , & là vous me parlerez au cœur.

M E D I T A T I O N .

De l'Aneantissement.

Pour savoir tout , il ne faut savoir rien.

Pour goûter tout , il ne faut goûter rien

Pour avoir tout , il ne faut avoir rien.

Pour être tout , il ne faut être rien.

O mon Dieu !

Vous êtes mon tout , & je ne suis rien.

Vous êtes ma lumiere , je ne sçai rien.

Vous êtes ma force , je ne puis rien.

Vous êtes ma sainteté , je ne suis bon à rien.

Parlez , mon Dieu , car votre serviteur écoute.

Ma bouche devant vous est sans parole.

156 *Methode d'Oraison,*
Mais vous savez ce que mon cœur
vous dit:

O bienheureuse l'ame,
Qui écoute Dieu dans le silence de
tous les raisonnemens.
Taisez-vous , pensées humaines &
charnelles.
Que toute chair se taise en la presen-
ce de Dieu.

M E D I T A T I O N .

De l'Incomprehensibilité de Dieu.

Dieu est incomprehensible à tous
les tems.
Il est incomprehensible à tous les
lieux.
Il est incomprehensible à tous les es-
prits.
Il est incomprehensible à tous les
cœurs.
Tous les tems ne le peuvent mesurer.
Tous les lieux ne le peuvent renfer-
mer.
Tous les esprits ne le sauroient assez
connoître.
Tous les cœurs ne le sauroient assez
aimer.

Dieu n'est rien de ce que je vois.
Il n'est rien de ce que je touche.
Il n'est rien de ce que je sens.
Il n'est rien de ce que j'entens.
Il n'est rien de ce que je connois.
Il n'est rien de ce que j'imagine.
C'est un être invisible, insensé,
incompréhensible.

O mon Dieu !

Que je suis riche, quand je n'ai rien
que vous.
Que je suis éclairé, quand je ne vois
rien que vous.
Que je suis savant, quand je ne con-
nois rien que vous.
Que je suis content, quand je ne
goûte rien que vous.
Je vois tout, quand je ne vois plus
rien.
Je goûte tout, quand je ne goûte
plus rien.
J'entens tout, quand je n'entens plus
rien.
Je possède tout, quand je ne possède
plus rien.
Je suis tout, quand je ne suis plus
rien.
J'honore la bonté de Dieu, par le

158 *Methodes d'Oraison,*
sacrifice de tous mes desirs.
J'honore l'incomprehensibilité de
Dieu, par le sacrifice de toutes
mes pensées.
Vuidez vôtrecœur de ses affections,
& Dieu le remplira de ses biens.
Vuidez vôtreesprit de ses concep-
tions, & Dieu le remplira de ses
lumières.

M E D I T A T I O N .

De la Plenitude de Dieu.

Dieu est suffisant à soi-même.
Il est suffisant à toutes les créa-
tures.
Il est à l'homme tout ce qu'il desire.
Il est
La lumière aux aveugles.
La santé aux malades.
La consolation aux affligés.
La force aux infirmes.
La sainteté aux pécheurs.
La vie aux morts.
La paix aux vivans.
Il est tout à tous.

O douces paroles, mon Dieu & mon tout.

Qu'elles sont favoureuses à une ame à qui Dieu est tout, & à qui tout ce qui n'est point Dieu, n'est rien.

O mon Dieu & mon tout.

Je me lasse de chercher & de méditer, je trouve tout en ces deux mots.

Mon Dieu & mon tout.

Tout ce que je lis, & tout ce que j'entens, occupe mon esprit, mais ne remplit pas mon cœur. Je trouve par tout du vuide, & de l'indigence: il n'y a que vous où je trouve tout ce qu'il me faut.

O mon Dieu & mon tout.

Que je sens de consolation à favoriser ces deux paroles! c'est un miel à ma bouche, & une source d'eau vive à mon cœur.

Mon Dieu & mon tout.

Que puis-je désirer après vous?

Qui me peut contenter sinon vous?

O mon Dieu & mon tout.

Vous serez à jamais mon tout, & les créatures ne me feront jamais rien.

M E D I T A T I O N .

Des cinq degrez de perfection.

IL faut être pelerin sur la terre.
Il faut être crucifié.
Il faut mourir sur la Croix.
Il faut être enseveli.
Il faut descendre jusqu'aux Enfers.
Le pelerin ne s'attache à rien.
Le crucifié ne fait plus rien.
Le mort ne sent plus rien.
On oublie celui qui est en terre.
On est sans consolation en Enfer.

•••••
O sacré neant !

Où l'ame perd son être pour être
transformée en Dieu.
O sepulchres vivans où les sages se
bâtissent des solitudes.
O Champ Evangelique, où le tresor
de la grace est caché.
O terre des vivans, où le grain de
froment meurt pour ressusciter.
O Dieu seul ! que vous êtes aimable.
J'aime mieux être en Enfer avec
vous, que d'être en Paradis sans
vous. ○

O que je sois de ces morts vivans,
qui sont navrez d'amour.
Que je dorme avec eux dans le tom-
beau des sens.

O mon Dieu !

Que je meure, afin que vous viviez
en moy.

Que je ne sois plus rien, afin que
vous soyez tout en moy, tout à
moy, &, si je l'ose dire, tout
moy.

M E D I T A T I O N .

Du Paradis.

LÉ Paradis est la maison de Dieu.
C'est la terre des vivans.
C'est le Royaume de la paix.
C'est le centre du repos.
C'est l'océan de tous les biens.
C'est la fin de tous les maux.
C'est le terme de tous les desirs.
C'est la source de tous les plaisirs.
C'est le trésor de toutes les richesses.
C'est le trésor de toutes les grandeurs.
C'est l'exil de toutes les afflictions.
Là vous verrez & vous aimerez.

L

Vous possederez, & vous jouirez.
Vous aurez tout ce que vous desirez,
& vous n'aurez rien de ce que vous
craignez.

Là le bien fera sans mal.
Le plaisir sans douleur.
L'abondance sans indigence.
La santé sans maladie.
La vie sans mort.
Le repos sans inquietude.

O quelle satisfaction !

De voir tout ce qu'il y a de beau.
D'aimer tout ce qu'il y a de bon.
De posséder tout ce qu'il y a de grand.
De goûter tout ce qu'il y a de doux.
De voir la premiere verité.
D'aimer la premiere beauté.
De posséder le souverain bien.
De goûter le souverain plaisir.

O Dieu des vertus !

Que vos tabernacles sont aimables,
mon ame languit & se consume de
desir d'entrer en votre maison.

O que je suis miserable ici-bas !

O que je serai heureux là-haut !

Mon ame, si tu aimes les biens
du temps, tu n'auras point ceux de
l'Eternité.

Si tu as les satisfactions de la terre, tu n'auras point celles du Ciel.

O que je suis dégoûté de la terre, quand j'éleve les yeux au Ciel.

Mon Dieu,

Que je meure au plutôt pour vous voir, puisqu'on ne vous peut voir si on ne meurt.

MEDITATION.

Des Perfections Divines.

Sageſſe de mon Dieu gouvernez-moi.

Puiſſance de mon Dieu fortifiez-moi.

Bonté de mon Dieu pardonnez-moi.

Eſprit de mon Dieu vivifiez-moi.

Amour de mon Dieu embrafez-moi.

Volonté de mon Dieu diſpoſez de moi.

Sainteté de mon Dieu ſanctifiez-moi.

Charité de mon Dieu conſolez-moi.

Majeſté de mon Dieu regnez en moi.

Immenſité de mon Dieu rempliſſez-moi.

Lumière de mon Dieu éclairez-moi.

Miſericorde de mon Dieu ſauvez-moi.

164 *Methode d'Oraison ;*

Beauté de mon Dieu détachez-
moi.

Douceur de mon Dieu penetrez-
moi.

Etre de mon Dieu aneantissez-moi.

Paix de mon Dieu pacifiez-moi.

Repos de mon Dieu demeurez en
moi.

Très-sainte Trinité benissez-moi à la
vie , à la mort , dans le temps &
dans l'Eternité. Ainsi soit-il.





IV. PARTIE.

Cantiques d'amour pour les ames saintes.

1. *Cantique d'Amour.*

Dieu est dans moi , & je suis
dans lui.

Dieu est à moi , & je suis à lui.

Dieu est pour moi , & je suis pour
lui.

Dieu songe à moi , & je songe à lui.

Dieu repose en moi , & je repose en
lui.

O mon Dieu , mon tout.

Qu'est-ce que cherche & que je de-
sire après vous ?

2. *Cantique d'Amour.*

Rien comme Dieu.

Rien plus que Dieu.

L 3

Rien après Dieu.

Rien avec Dieu.

Un à un.

Seul à seul.

Tout à tout.

Cœur à cœur.

O mon Dieu !

Qu'y a-t-il au Ciel & en la terre, qui
soit aimable comme vous ?

3. *Cantique d'Amour.*

Tout mon desir est de ne desirer
rien.

Toute ma volonté est de ne vouloir
rien.

Tout mon soin est de ne me soucier
de rien.

Tout mon bien est de ne posséder
rien.

J'ai trouvé le bien-aimé de mon
cœur.

Je le tiens, je ne le laisserai point
aller.

Je le cherchois hors de moi, & je
l'ai trouvé dans moi.

Je le cherchois dans le tumulte, je
l'ai trouvé dans la paix.

pour les âmes saintes. 167

Je le cherchois dans mon esprit , &
Je l'ai trouvé dans mon cœur.

Je le cherchois dans le jour , & je
l'ai trouvé dans la nuit.

Je ne l'ai pas vû , mais je l'ai touché.
Je ne l'ai pas entendu , mais je l'ai
embrassé.

O bien-heureux ceux qui sont ap-
pellez aux nôces de l'Agneau.

4. *Cantique d'Amour.*

JE ne vois plus rien , & je vois tout.
Je n'entens plus rien , & j'entens
tout.

Je ne goûte plus rien , & je goûte
tout.

Je ne sens plus rien & je sens tout.

Je n'ai plus rien , & j'ai tout.

Je ne suis plus rien & je suis tout.

O le Bien-aimé de mon cœur !

Vous êtes dans moi , quand je vous
crois loin de moi.

Vous êtes esprit & non pas corps.

Vous êtes vérité & non pas figure.

Si je me vuide , vous me remplirez.

Si je ne desire rien , vous me con-
tenterez.

L. 4

5. Cantique d'Amour.

Vivre & ne point vivre.
 Mourir & ne point mourir.
 Etre & ne plus être.
 Voir & ne plus voir.
 Penser sans penser.
 Vouloir sans vouloir.
 Agir sans agir.
 Souffrir sans souffrir,
 Ce sont mysteres d'amour, qu'on
 apprend dans l'école de l'amour.
 Filles de Jerusalem,
 Gardez-vous bien d'éveiller ma Bien-
 aimée, laissez-là dans ce sommeil
 d'amour.
 Mes cheres Compagnes,
 Si vous rencontrez mon Bien-aimé,
 dites-lui que je languis d'amour.
 Mettez-moi comme un sceau sur vo-
 tre cœur.
 Comme un sceau sur votre bras.
 Car l'amour est fort comme la mort.

6 Cantique d'Amour.

Dites-moi, mon Bien-aimé, où
 vous prenez votre repos, où
 vous prenez votre repas ?

pour les ames saintes. 169

C'est dans un cœur pur & détaché.
C'est-là le lieu de mon repos.
C'est-là le Paradis de mes delices.
Point de bruit dans la maison de Dieu.
Silence dans le Paradis.
Seigneur, je ne puis plus parler, de-
puis que vous m'avez parlé.
Je suis plein de pensées, & je n'ai
plus de paroles.
Vous avez lié ma langue & interdit
mes sens.

O mon cœur !
Garde bien le trefor que tu possèdes.
L'époux entre les portes fermées.
Il sort quand elles sont ouvertes.
Ferme sur toi toutes les portes des
sens.
Paix, silence, amour, secret.
Voilà ce qui met l'ame en sureté.

7. *Cantique d'Amour.*

J'ai tout perdu, je n'ai plus rien
à perdre.
J'ai tout trouvé, je n'ai plus rien à
chercher.
Je suis content, je ne desire plus rien.

170 *Methode d'Oraison,*
Je suis abandonné, je ne crains plus
rien.

J'ai tout quitté pour Dieu.

J'ai tout trouvé en Dieu.

Il s'est donné à moi.

Je me suis donné à lui.

Il m'a visité la nuit dans le silence de
mes pensées & de mes desirs.

O que cette heure est douce,

Mais qu'elle est courte.

Que toute chair se taise en la presen-
ce du Seigneur.

8. *Cantique d'Amour.*

JE ne sçai où je suis.

Je ne sçai d'où je viens.

Je ne sçai où je vas.

Je ne sçai ce que je deviendrai.

Je suis tombé du Ciel dans les Enfers.

Mon Epoux m'a abandonné.

Si je ne le vois, & si je ne le touche,

Je ne croirai point qu'il soit ressus-
cité.

O Epouse infidelle, pourquoi
pleure-tu ?

L'Epoux est au fond de ton cœur.

C'est-là le Paradis où il s'est retiré.

pour les ames saintes. 171

Si tu ne quittes la chair, tu n'auras
point l'esprit.

Si tu ne meurs aux sens, tu n'auras
point la grace.

Si tu ne crois, tu ne le verras point.

Si tu n'esperes, tu ne le toucheras
point.

Heureux ceux qui ont cru, & qui
n'ont point vü!

Pourquoi chercher le vivant parmi
les morts?

L'esprit parmi les sens?

La grace parmi la nature?

La charité parmi les delices?

Il te faut perdre quand il se perd.

Te cacher quand il se cache.

Te détruire quand il te détruit.

T'abandonner quand il t'abandonne.

Quiconque se perdra, le trouvera.

9. *Cantique d'Amour.*

JE crois, je ne veux point voir.

J'espere, je neveux point toucher.

J'aime uniquement pour aimer.

Je suis menacé de la mort.

Je suis environné de tenebres.

Je suis battu de tempêtes.

Je suis aux portes de l'Enfer.

172 *Methode d'Oraison,*

L'amour est plus fort que la mort.
Il met son lit dans les tenebres.
Il dort au milieu des tempêtes.
Il trouve le Ciel dans l'Enfer.
Il porte par tout son Paradis.
Il veut tout & ne veut rien.
Il possède tout, & ne demande rien.
A qui Dieu est tout, tout le reste n'est rien.

10. *Cantique d'Amour.*

M On Bien-aimé pense à moi, &
je pense toujours à lui.
Mon Bien-aimé travaille pour moi,
& je travaille toujours pour lui.
Mon Bien-aimé se repose en moi, &
je me repose toujours en lui.
Mon cœur lui suffit, & il suffit à
mon cœur.
Il est content de moi, pourvu que je
sois content de lui.
Voici le Cantique d'amour, que je
chante nuit & jour.
Je n'ai qu'un soin, de n'en avoir point.
Je ne veux qu'un bien, de ne vou-
loir rien.
Vivre sans soin & sans desir,
C'est toute ma vie & tout mon plaisir.

II. *Cantique d'Amour.*

QU'est-ce que je sens dans le fond
de mon ame ?

Qu'est-ce qui se passe au milieu de
mon cœur ?

Les nôces se font en Cana.

Jesus a fait un miracle , il a changé
l'eau en vin.

L'Epoux est entré à minuit ,
Les portes des sens étant fermées.

Je le vois sans le voir.

Je le connois sans le connoître.

Mon œil ne l'a point vû passer.

Mon oreille ne l'a point entendu
marcher.

Je sens l'odeur de ses parfums.

Je goûte le miel de ses douceurs.

Je le touche sans le voir.

Je le sens sans le sentir.

Si cela dure long-tems ,

Il me faudra mourir.

Retirons-nous à la campagne ,

On nous voit , on nous entend.

Cachons-nous dans la nuit.

Silence , point de bruit.

12. *Cantique d'Amour.*

Retirez-vous de moi, mon Bien-
aimé,
Mais ne retirez pas votre amour.
Retirez vos douceurs.
Laissez-moi vos douleurs.
Tirez votre Paradis de mon ame.
Ou tirez mon ame dans votre Para-
dis.
Je ne puis avoir de joye,
Si je ne suis sur une Croix.
Si vous ne me faites souffrir,
Vous m'allez faire mourir.
C'est assez de douceurs,
C'est trop peu de douleurs.
O mon Dieu, mon amour,
Tout mon plaisir est de souffrir.
Tout mon desir est de mourir.
Mon ame,
Chante à jamais ce beau Cantique
d'amour.
Je veux contenter Dieu.
Je veux me contenter de Dieu.



13. *Cantique d'Amour.*

Toute ma gloire est d'être mépri-
sé pour vous.
Tout mon tresor est de ne posséder
que vous.
Tout mon plaisir est de souffrir pour
vous.
Je vis, je ne vis plus.
Il n'y a plus de moi dans moi.
Vous & moi nous ne sommes plus
qu'un.
Toutes mes proprietéz sont perduës.
Toutes mes substances sont détruites.
Tous mes desirs sont éteints.
Tout mon être aneanti.
Je ne travaille plus que pour vous,
Je ne respire plus que par vous.
Je ne subsiste plus qu'en vous.
Vous dans moi, moi dans vous.
Vous pour moi, moi pour vous.
Être où vous voulez.
Vouloir ce que vous voulez.
Faire ce que vous voulez.
Souffrir ce que vous voulez.
C'est ce qui rend les hommes heu-
reux & parfaits.



V. PARTIE.

Pour les ames qui sont
dans l'union.

*Paroles d'amour, tirées de l'Ecriture
Sainte, & du petit Livre de l'I-
mitation de JESUS-CHRIST.*

*Il faut choisir celles qu'on trouve con-
formes à sa disposition.*

JE suis à mon Bien-aimé,
Mon Bien-aimé est à moi.

Cant. 2.

J'ai trouvé celui que mon ame che-
rit. *Cant. 3.*

Je vous conjure, Filles de Jerusa-
lem, de ne point éveiller ma Bien-
aimée. *Cant. 2.*

Je dors & mon cœur veille. *Cant. 5.*

Mettez-moi comme un sceau sur
votre cœur, comme un sceau sur vo-
tre

pour les épouses de J. C. 177
tre bras , parce que l'amour est fort
comme la mort.

Qu'il me donne un baiser de sa
bouche. *Cant.* 1.

Je me suis reposé à l'ombre de ce-
lui que j'aime. *Cant.* 2.

Mon ame s'est fonduë comme la
cire , aussi-tôt que mon Bien-aimé a
parlé. *Cant.* 5.

Je l'ai cherché , & je ne l'ai point
trouvé , je l'ai appelé , & il ne m'a
point répondu. *Cant.* 5.

Que dirai-je dans le Ciel , sinon
vous , & qu'ai-je souhaité sur la ter-
re que vous seul ? *Psal.* 72.

Ma chair & mon cœur ont languï
d'amour. O Dieu ! vous êtes le Dieu
de mon cœur , & mon partage pour
jamais. *Psal.* 72.

Qu'est-ce que je desïre , & qu'est-
ce que j'attens , sinon vous mon
Seigneur ? *Psal.* 38.

M

J'ai dit au Seigneur, vous êtes mon Dieu, vous n'avez point besoin de mes biens. *Psal. 15.*

Le Seigneur est tout mon bien & le partage qui m'est échu, c'est vous qui me rétablirez mon heritage *Psal. 15.*

Mon cœur vous a parlé, mon visage vous a cherché. Seigneur, je chercherai votre visage, ne me cachez point votre face, & ne vous détournez point de votre serviteur en votre colere. *Psal. 26.*

Mon Dieu, mon Seigneur, tout mon desir est devant vous. *Psal. 37.*

Un fleuve impetueux réjouit la Cité de Dieu, le Tres-haut a sanctifié sa demeure, Dieu est au milieu d'elle, elle ne sera point ébranlée, Dieu la secourra au matin dès le point du jour. *Psal. 45.*

Le Seigneur des armées est avec nous, le Dieu de Jacob est notre protecteur. *Psal. 45.*

Je dormirai , & je me reposerai dans la paix , & sur lui-même , parce que c'est vous , Seigneur , qui m'avez seul affermi dans l'esperance. *Psal.* 4.

C'est ici mon repos dans le siecle des siecles , je demeurerai ici , parce que c'est le lieu que j'ai choisi. *Psal.* 131.

Il s'est caché dans les tenebres , il s'est couvert de tous côtez comme d'une tente. *Psal.* 17.

Après qu'il aura laissé dormir ses Bien-amez , voici l'heritage du Seigneur. *Psal.* 126.

Je suis à vous , sauvez-moi. *Psal.* 118.

Que ceux qui aiment votre Loi , jouissent d'une profonde paix. *Psal.* 118.

Vous benirez votre peuple dans la paix. *Psal.* 18.

Mon ame , entre dans ton repos ,

180 *Methode d'Oraison,*
puisque le Seigneur t'a fait miséricor-
de *Psal.* 114.

Mon ame s'est enflammée au dedans
de moi, & il s'allumera un feu pen-
dant que je mediterai. *Psal.* 38.

J'ai attendu le Seigneur avec gran-
de patience, & enfin il m'a écouté.
Psal. 39.

J'écouterai ce que mon Seigneur,
& mon Dieu dira en moi, parce qu'il
annoncera la paix à son peuple. *Psal.*
84.

Si le Seigneur ne garde la ville,
C'est en vain que veille celui qui la
garde. *Psal.* 126.

Ma priere retournera dans mon sein.
Psal. 34.

Pour moi, mon bien est de met-
tre uni à Dieu, & de mettre mon
esperance au Seigneur mon Dieu.
Psal. 72.

J'ai élevé mes yeux vers vous, ô
Dieu qui habitez dans les Cieux, com-

pour les épouses de J. C. 181
me les yeux des serviteurs sont sur la
main de leurs maîtres , & comme
les yeux de la servante sont sur la
main de sa Maîtresse ; ainsi nos yeux
regardent le Seigneur jusqu'à ce qu'il
ait pitié de nous. *Psal.* 122.

Je suis votre serviteur , donnez-
moi de l'esprit. *Psal.* 108.

Quand je marcherois au milieu de
l'ombre de la mort , je ne craindrai
point les maux , parce que vous êtes
avec moi. *Psal.* 22.

Dieu de mon cœur , & mon par-
tage pour jamais. *Psal.* 72.

Moïse aiant mené son troupeau
dans le Desert , vint à la montagne
de Dieu nommée Horeb , qui signi-
fie vûë de Dieu. *Exod.* 3.

J'ai dressé mon lit dans les tenebres.
Job. 17.

Que nul homme ne me regarde.
Job. 7.

Le Seigneur n'est point dans le

M 3

182 *Methode d'Oraison*,
trouble & dans l'agitation *L. 3. Reg.*
c. 4.

Voici mon Dieu, & mon Sau-
veur, je traiterai confidemment avec
lui, & je ne craindrai point, parce
qu'il est ma force, ma louange &
mon salut. *If. 12.*

Vous êtes dans nous, Seigneur, &
votre nom a été invoqué sur nous,
ne nous abandonnez pas. *Jer. 14.*

Que toute chair soit dans le silen-
ce en la presence du Seigneur. *Zach.*
2.

J'ai un peu travaillé, & j'ai trou-
vé un grand repos. *Ecc. 51.*

J'ai cherché par tout du repos, &
je m'établirai dans l'heritage du Sei-
gneur. *Ecc. 24.*

Qui perdra son ame, la trouvera.
Math. 5.

Le saint Esprit descendra sur vous,
& la vertu du très-haut vous couvri-
ra de son ombre. *Luc. 1.*

pour les épouses de J. C. 182

Mon Seigneur & mon Dieu. *Joan.*
20.

La paix soit avec vous , ne crai-
gnez point , c'est moi. *Luc.* 24.

Je vous donne ma paix. *Joan.* 14.
Voici l'Epoux qui vient. *Math.* 25.

Celles qui étoient préparées entre-
rent avec lui , & la porte fut fermée.
Math. 25.

C'est le Seigneur. *Joan.* 21.

Pourquoi craignez vous , hommes
de peu de foi ? Il commanda aux
vents & à la mer , & il se fit un grand
calme. *Math.* 8.

Demeurez dans moi , & je demeu-
rerai dans vous. *Joan.* 15.

Soiez semblable à des hommes qui
attendent leur Seigneur , quand il
retournera des nôces , afin qu'ils lui
ouvrent aussi-tôt qu'il frappera. *Luc.* 12.

Que la paix de Dieu qui surpasse

M 4

184 *Methodes d'Oraison,*
toute pensée, garde vos cœurs & vos
esprits en Jesus-Christ. *Philip. 4.*

Vous êtes morts, & votre vie est
cachée avec Jesus-Christ en Dieu,
Col. 3.

Heureux sont les morts qui meurent
dans le Seigneur, l'esprit dit :
ils se reposeront de leurs travaux, car
leurs œuvres les accompagnent & les
suivent. *Apoç. 14.*

Nous viendrons à lui, & nous fe-
rons notre demeure chez lui. *Joan. 14.*

Le disciple que Jesus aimoit & qui
se reposa sur son sein en la Cene.
Joan. 21.

C'est en lui que nous vivons, que
nous nous mouvons, & que nous
sommes. *Act. 17.*

C'est lui qui est notre paix. *Ephes. 2.*



*Paroles tirées du Livre de l'Imitation
de JESUS-CHRIST.*

HEureux celui que la vérité en-
seigne par elle-même, & non
point par figures, & par les paroles
qui paissent. *L. 1. c. 3.*

Tout procede d'une parole, &
tout dit une parole. *L. 1. c. 3.*

Celui à qui tout est un, & qui re-
duit tout à l'unité, & qui voit tout
dans l'unité, peut-être stable en son
cœur, & demeurer tranquille en
Dieu. *L. 1. c. 3.*

O vérité, mon Dieu faites-moi
une même chose avec vous. *L. 1. c. 3.*

Il m'ennuye souvent de lire, &
d'entendre tant de choses, c'est en
vous qu'est tout ce que je veux & ce
que je desire. *L. 1. c. 3.*

Que tous les Docteurs se taisent,
que toutes les créatures soient dans le

186 *Methode d'Oraison,*
silence en votre presence, parlez-
moi vous seul. *L. 1. c. 3.*

Le Roiaume des Cieux est dans
vous, le Roiaume de Dieu est une
paix & une joie au S. Esprit. *L. 2. c. 1.*

Quand vous aurez Jesus, vous se-
rez riche, & il vous suffira. *L. 2. c. 1.*

O Jesus splendeur de la gloire éter-
nelle, consolation d'une ame éter-
nelle, consolation d'une ame qui
voiage, ma bouche est devant vous
sans parole, & mon silence vous ex-
plique le desir de mon cœur. *L. 3. c. 21.*
Tout ce Chapitre est divin, & con-
vient à une ame qui aspire à l'union,
& qui est dans la privation.

J'écouterai ce que mon Seigneur
me dira interieurement. Bienheureuse
l'ame qui écoute le Seigneur qui lui
parle, & qui reçoit de sa bouche une
parole de consolation. *L. 3. c. 1.*

Voici ce que vous dit votre Bien-
aimé, Je suis votre salut, votre paix
& votre vie. *L. 3. c. 1.*

Parlez, Seigneur, car votre serviteur écoute; je suis votre serviteur, donnez-moi de l'esprit. *L. 3. c. 2.*

Seigneur mon Dieu, vous êtes tout mon bien; Souvenez-vous, Seigneur, que je ne suis rien, que je n'ai rien, & que je ne vaud rien. *L. 3. c. 2.*

Il n'y a que vous Seigneur, qui soiez bon, juste & saint. Vous seul pouvez tout, donnez tout & remplissez tout; il n'y a que le pecheur que vous laissez vuide. *L. 3. c. 2.*

Ah! Seigneur mon Dieu, mon saint amour, quand vous viendrez dans mon cœur, tout mon interieur s'épanouira de joie. *L. 3. c. 5.*

Vous êtes ma gloire, & la joie de mon cœur, vous êtes mon espérance & mon refuge. *L. 3. c. 5.*

Mon Dieu mon amour, vous êtes tout mien, & je suis tout votre. *L. 3. c. 5.*

Vous suffisez à un amant, & hors

188 *Methode d'Oraison,*
de vous toutes choses sont frivoles.
L. 3. c. 5.

Vous êtes la vraie paix du cœur ,
vous êtes le seul repos, hors de vous
tout est dur & inquiet. En cette paix,
en lui même, c'est-à-dire en vous, qui
êtes le seul bien souverain & éternel,
je dormirai & je reposerai. *L. 3. c. 15.*

Mon ame, sur tout & par-dessus
tout, tu te reposeras toujours en Dieu
ton Seigneur, parce qu'il est le vrai
repos éternel. *L. 3. c. 21.*

Mon cœur ne peut-être dans un vrai
repos, ni dans un parfait contente-
ment, s'il ne repose en vous. *L. 3. c. 21.*

O quand me sera-t-il permis, Sei-
gneur mon Dieu, de goûter & de
voir combien vous êtes doux ? quand
pourrai-je me recueillir parfaitement
en vous, de telle sorte que par l'ex-
cès de votre amour, je ne me sente
plus moi-même, mais vous seul par-
dessus tout sentiment, d'une maniere
qui n'est pas connuë de tous. *L. 3. c. 21.*

Lisez le Chapitre 48. du Livre III.

pour les épouses de J. C. 189
qui est d'une douceur & d'une consolation infinie.

Mon fils , autant que tu pourras fortir de toi , autant pourras-tu passer en moi. Comme il ne faut rien desirer hors de soi pour avoir la paix du cœur , aussi faut-il se delaisser intérieurement soi-même pour s'unir à Dieu , suis-moi , je suis la voie , la vérité & la vie. *L. 3. c. 56.*

Mon Dieu, quelle confiance puis-je avoir en cette vie sinon en vous ? & quelle consolation puis-je espérer sinon de vous ? quand me suis-je bien trouvé sans vous ? & quand me suis-je trouvé mal avec vous ? *L. 3. c. 59.*

J'aime mieux être pauvre pour vous, que d'être riche sans vous. J'aime mieux voyager sur la terre en votre compagnie, que de posséder le Ciel en votre absence, le Paradis est par tout où vous êtes, & l'Enfer par tout où vous n'êtes point. *L. 3. c. 59.*

Lisez tout ce Chapitre qui est le dernier du Livre III. & vous y trouverez beaucoup de consolation.

Qui me fera le bien, mon Seigneur, que je vous trouve seul, & que je vous ouvre mon cœur, & que je jouisse de vous, comme desirer mon ame, que nulle créature ne me touche, & ne me regarde, mais que vous me parliez tout seul, & que je parle à vous seul, comme un ami parle à son ami. *L. 4. c. 13.*

Ah Seigneur mon Dieu, quand vous serai-je tout-à-fait uni, & tout transporté en vous, de sorte que je m'oublie entièrement de moi-même. *L. 4. c. 13.*

Soiez dans moi & moi dans vous, & faites-moi cette grace que nous demeurions tous deux ensemble. Veritablement vous êtes mon Bien-aimé que j'ai choisi entre mille, & dans lequel mon ame desirer demeurer tous les jours de ma vie. *L. 4. c. 13.*

O veritablement vous êtes mon pacifique, dans lequel je trouve une paix profonde, & un veritable repos, hors duquel il n'y a que travail & misere. *L. 4. c. 13.*

O véritablement vous êtes un Dieu caché, & votre conseil n'est point avec les impies, mais c'est aux humbles & aux simples que vous vous communiquez. *L. 4. c. 13.*

O mon Dieu, que votre esprit est doux, vous donnez à vos enfans la manne du Ciel, & le pain des Anges, pour leur montrer votre douceur. *L. 4. c. 13.*

O véritablement il n'y a point de nation sur la terre, si honorée qu'elle soit, qui ait des Dieux si familiers que le nôtre, qui demeure toujours avec nous. *L. 4. c. 13.*

O Jésus splendeur de la gloire éternelle, consolation d'une ame qui voyage, ma bouche est devant vous sans parole, & mon silence vous explique le desir de mon cœur. *L. 3. c. 21.*

Ces paroles tirées du Livre de l'Imitation de Jésus-Christ, peuvent occuper une ame après la Communion, & pendant son Oraison, & lui donner beaucoup d'amour & de consolation.

ORAISON A JESUS-CHRIST,
dans les sept Stations de ses souffrances.

Qu'il est bon de reciter entendant la Messe, avant la Confession, après la Communion, quand on est malade, & tous les Vendredis au pied de la Croix.

I. S T A T I O N.

O Jesus, mon Sauveur, qui avez sué le sang & l'eau dans le Jardin des Olives à la vûe de mes pechez, & de vos tourmens, & qui vous êtes dépouillé de votre force pour vous revêtir de mes infirmités, je vous adore tout baigné de votre sang; je remercie votre sacré cœur de s'être affligé pour moi; je deteste tous mes pechez qui vous ont causé tant de tristesse, & je promets que jamais plus je ne vous affligerai; faites-moi la grace que je puisse comme vous concevoir une grande douleur de mes iniquitez, que je résiste jusqu'au sang aux tentations du diable

ble & de la chair, & que je mē conforme en toutes choses aux volontēz de votre Pere.

II. S T A T I O N.

O Jesus, mon Seigneur, qui avez été souffleté chez Anne, & chez Caïphe, & qui avez eu le visage couvert de sales crachats, je vous remercie d'avoir souffert ces injures, & ces confusions pour moi. Helas ! combien de fois vous ai-je souffleté & outragé en la personne de mon prochain ? Je vous en demande tres-humblement pardon, & je suis resolu désormais, de souffrir pour votre amour toutes les injures que l'on me fera ; & puisque vous tenez fait à vous-même le mal que l'on fait au prochain, je me garderai bien de l'offenser d'action ou de paroles.

III. S T A T I O N.

O Jesus, mon Roi, qui avez été méprisé par Herode, & postposé par Pilate à Barabas, je vous demande pardon de vous avoir tant de fois postposé au Demon, & à de misera-

N

bles créatures, & promets de ne jamais plus vous deshonorer; vous ferez toujours le Roi de mon cœur, & je mourrai plutôt que de vous mettre, comme j'ai fait, sous les pieds de Lucifer.

IV. S T A T I O N.

O Jesus, le plus pur & le plus chaste de tous les hommes, dont la chair innocente a été déchirée de fouets, dans le Pretoire de Pilate, pour expier les plaisirs criminels, que nous prenons en notre chair; je reconnois que c'est pour moi que vous avez souffert de si cruels tourmens, je suis marri de tant de plaies que je vous ai faites, & que j'ai tant de fois renouvelées par la satisfaction que j'ai donnée à mes sens. Je vous conjure par vos douleurs, de sanctifier mon corps & mon ame, de les laver par votre précieux Sang de toutes leurs ordures, & de ne jamais souffrir que cette chair qui est lavée de votre Sang, soit jamais souillée d'aucun peché.

V. S T A T I O N.

O Jésus, le plus grand des Rois, qui avez été couronné d'épines, & qui avez porté sur vos épaules les marques Royales de votre Principauté, je vous reconnois pour mon Roi, & pour mon Dieu, & puis que vous n'avez aucune partie en votre corps qui ne soit navrée, je ne veux plus prendre de plaisir en mon corps, mais vivre dans la douleur, pour être un de vos sujets & un de vos membres.

V I. S T A T I O N.

O Jésus, mon Redempteur, qui avez été attaché pour moy à une Croix, & qui avez versé votre sang jusqu'à la dernière goutte pour me retirer de la puissance du Demon, dont j'étois esclave; je vous remercie de cet amour incomparable que vous m'avez porté, de tant de tourmens que vous avez endurez pour moi; je baise avec respect vos sacrez pieds, & vos sacrées mains, qui ont été percées pour moi; j'adore ce sacré cœur, qui a été ouvert pour moi, & je pro-

N 2

196 *Methodé d'Oraison,*
mets de mourir plutôt que de jamais
plus vous crucifier dans le mien.

V I I . S T A T I O N .

O Jesus ! ma vie, qui êtes mort pour moi , & qui avez été abandonné de votre Pere , afin que je ne sois point abandonné à la mort.

O tres-doux Agneau immolé pour le salut des hommes ! ô victime d'amour & de patience ! ô le Saint des Saints ! ô le Roi des Rois ! que puis-je faire pour reconnoître une si grande bonté, que ne puis-je mourir avec vous , & pour vous , comme vous êtes mort pour moi ?

Je croi que vous êtes mon Sauveur, & je me desespererois , si je ne le croyois pas : j'espere que vous me pardonneriez mes pechez , & que vous me donneriez le Paradis , puis que vous m'avez donné votre vie.

Je deteste mes crimes , qui sont la cause de votre mort , & je perdrai plutôt mille vies , que de vous faire mourir dans mon cœur , puis que cette mort vous est infiniment plus sensible & plus ignominieuse que cel-

à Jefus-Christ 197

le de la Croix. Je vous demande pardon pour tous ceux qui m'ont offensé, pour la vie & pour la mort, je me donne à votre sainte Mere, je recommande mon esprit entre vos mains, je vous conjure par votre abandonnement de ne me point abandonner à la mort, mais de me recevoir en votre Paradis, où je puisse vous louer, benir & aimer éternellement. Ainsi soit-il.





ELEVATIONS

DURANT LA SAINTE MESSE;
pour s'offrir en sacrifice aux Person-
nes divines.

I.

*Elevation au Pere éternel, depuis le
commencement de la Messe jusqu'à la
Consecration.*

PEre adorable, Dieu tout-puis-
sant, juste, saint, miséricor-
dieux & infiniment grand, à qui le
Sacrifice de la Souveraine Religion
est dû, comme à l'Être des Êtres &
au Souverain des Souverains, au
Créateur de toutes choses, au Prin-
cipe, à la Beatitude & à la dernière
fin des Anges & des hommes; je vous
adore, je m'aneantis devant vous, &
je reconnois que tous mes efforts pour
vous adorer, vous aimer, vous re-

au St. Sacrement de l'Autel. 199

mercier , & vous demander le pardon de mes pechez, & les graces necessaires , sont infiniment au-dessous de ce que vous meritez. Je ne puis ni assez glorifier votre saint nom, ni assez exalter vos misericordes , ni assez prier pour obtenir les vertus & les faveurs que j'attends uniquement de votre bonté. Je m'adresse donc à Jesus , qui s'étant offert dans l'incarnation comme une victime à votre souveraine Grandeur , a consommé sur la Croix son Sacrifice, & le veut encore continuer sur nos Autels pendant tous les siècles , pour nous en appliquer les merites & les satisfactions infinies. C'est son cœur divin qui lui a dicté cette invention admirable pour demeurer parmi nous, & nous mettre en participation de tous ses Mysteres & de tous les tresors de sa vie & de sa mort. Je m'immole à vous en sacrifice , Pere éternel , & dans mon insuffisance je vous offre ce cœur adorable de Jesus , ce cœur divin , ce cœur embrasé d'amour, & je vous supplie de l'agréer dans ce divin Sacrifice : afin que le brasier de sa charité , l'exemple de sa vie ,

N 4

200 *Methode d'Oraison,*
le merite de ses souffrances, la pro-
fondeur de son humilité, me recon-
cilient à votre misericorde, & m'en
obtiennent la vie éternelle.

I I.

*Elevation à Jesus, Fils de Dieu, de-
puis la Consécration jusqu'à la
Communion.*

M On adorable Jesus, qui dans la
tres-auguste Eucharistie, que
j'adore avec un profond ancantisse-
ment, renfermez excellemment votre
corps précieux, votre sang vivifiant,
votre ame infiniment sainte, & votre
incomprehensible Divinité; j'admire
le don ineffable que vous y faites, soit
au Pere Eternel, soit aux hommes,
de votre tres-aimable cœur. Vous
emploiez ses flammes, ses adorations
& ses respects pour glorifier celui
dont vous êtes éternellement engen-
dré comme son Fils, son Verbe, sa
Sagesse éternelle, & la splendeur im-
mortelle de sa gloire; & vous appli-
quez en même tems les merites, les
vertus, les prieres & toutes les ex-

au St. Sacrement de l'Autel. 201

cellentes richesses de ce même cœur, pour sanctifier les hommes & les combler de faveurs ; je vous adore , je vous aime , je vous glorifie , je me donne à vous pour participer aux grâces de votre Incarnation , à la pureté de votre naissance , à la simplicité de votre enfance , aux trésors de votre pénitence cachée , aux merveilleuses opérations de votre vie publique , au prix infini de votre passion & de votre mort. Je me donne à vous pour entrer en quelque sorte dans la plaie de votre côté ouvert , & me réfugier en esprit dans votre sacré Cœur : afin qu'y étant purifié de toutes mes taches , je me consacre à votre culte comme une victime , & que je vive désormais dans une si profonde mort à l'égard de mes vices & de toutes les choses de la terre , que je parvienne à la grâce de la résurrection & de l'immortalité bienheureuse.



I I I.

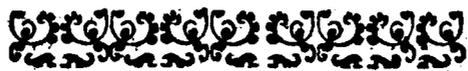
Elevation au St. Esprit, depuis la Communion jusqu'à la fin de la Messe

E Sprit Saint, qui formez Jesus sur nos Autels à la voix du Prêtre, & qui nous y presentez dans les sacrez Mysteres sa Personne, & sur tout son cœur adorable, pour venir par la tres-sainte Communion regner dans les nôtres, je vous adore, & je vous offre mon cœur en sacrifice, afin que vous le reformiez, le purifiez, & le remplissiez de vos dons celestes, comme un vase qui soit digne de recevoir, au moins spirituellement, celui de Jesus. Comme ce cœur infiniment saint de notre divin Sauveur ne souffre rien d'impur ni de languissant dans l'exercice du saint amour; lavez le mien dans le bain de son sang & de ses larmes, & l'embrasez dans la fournaise de ses divines ardeurs. Animez-moi d'une sainte reconnoissance, & me donnez une Foi si vive & si genereuse, que je ne cherche plus qu'à lui plaire, qu'à faire sa volonté, qu'à

au St. Sacrement de l'Autel. 203
souffrir pour l'amour de lui, & qu'à
pratiquer mes devoirs & les regles les
plus parfaites de l'Evangile.

Sainte Mere de Dieu, saints An-
ges, & vous tous, Bienheureux, qui
contemplez avec des admirations in-
concevables les excellences de Jesus
dans le tres-saint Sacrifice de la Mes-
se; obtenez de sa bonté pour moi &
pour tous les Fideles, que nous me-
ritions d'en recevoir toutes les appli-
cations & tous les fruits divins, dans
le tems & dans l'éternité. Ainsi soit-
il.

F I N.



T A B L E
D E S
MEDITATIONS

Pour toutes fortes d'état.

PREMIERE PARTIE.

Pour la vie purgative,

M editation. <i>De la fin de l'homme.</i>	pag. 105
Meditation. <i>De la volonté de Dieu.</i>	106
Meditation. <i>Du détachement des créatures.</i>	107
Meditation. <i>Des obligations que nous avons d'aimer & de servir Dieu.</i>	108
Medit. <i>Du mépris du monde.</i>	109
Medit. <i>De la Penitence.</i>	110
Medit. <i>De la mort.</i>	111
Medit. <i>Du péché mortel.</i>	112
Medit. <i>Du péché veniel.</i>	113
Medit. <i>De l'Enfer.</i>	114
Medit. <i>De la tiédeur.</i>	115
Medit. <i>Des vains desirs.</i>	117
Medit. <i>De la paix de l'ame.</i>	118

T A B L E.

Medit. De la bonne & de la mauvaise conscience.	119
Medit. Des deux éternitez.	120
Medit. Des troubles & des tentations.	121

S E C O N D E P A R T I E.

Pour la vie illuminative.

M editation. De l'imitation de Jesus-Christ.	122
Medit. De l'amour de Jesus.	124
Medit. Des vertus de Jesus.	126
Medit. Qu'il faut bien faire toutes ses actions.	127
Medit. De la fidelité dans les petites choses.	128
Medit. Des secheresses & des ariditez.	129
Medit. Des maladies.	130
Medit. De la conformité avec la vo- lonté de Dieu.	132
Medit. De l'humilité.	133
Medit. Des humiliations divines.	134
Medit. De la patience.	136
Medit. De l'exercice de la patience.	137
Medit. De la tristesse.	139
Medit. De la charité du prochain.	140

T A B L E.

<i>Medit. Du bonheur de l'état Reli-</i>	142
<i>gieux.</i>	
<i>Medit. De la pauvreté.</i>	143
<i>Medit. De la Chasteté.</i>	145
<i>Medit. De l'Obéissance.</i>	146
<i>Oraison à Nôtre Seigneur Jesus-Christ,</i>	
<i>qui peut servir d'action de grâces</i>	
<i>après la Communion.</i>	147

TROISIE'ME PARTIE.

Pour la vie unitive.

M editation. <i>Du pur amour.</i>	149
<i>Medit. De l'unité de l'amour.</i>	150
<i>Medit. De la présence de Dieu.</i>	151
<i>Medit. De l'amour de Dieu.</i>	153
<i>Medit. De la solitude.</i>	154
<i>Medit. De l'aneantissement.</i>	155
<i>Medit. De l'incompréhensibilité de</i>	
<i>Dieu.</i>	156
<i>Medit. De la plénitude de Dieu.</i>	158
<i>Medit. Des cinq degrez de perfection.</i>	160
<i>Medit. Du Paradis.</i>	161
<i>Medit. Des perfections divines.</i>	163

QUATRIE'ME PARTIE.

Cantiques d'amour pour les âmes saintes.

1. C antique d'amour.	165
2. C antique d'amour.	ibid.

T A B L E.

3. <i>Cantique d'amour.</i>	166
4. <i>Cantique d'amour.</i>	167
5. <i>Cantique d'amour.</i>	168
6. <i>Cantique d'amour.</i>	ibid.
7. <i>Cantique d'amour.</i>	169
8. <i>Cantique d'amour.</i>	170
9. <i>Cantique d'amour.</i>	171
10. <i>Cantique d'amour.</i>	172
11. <i>Cantique d'amour.</i>	173
12. <i>Cantique d'amour.</i>	174
13. <i>Cantique d'amour.</i>	175

CINQUIÈME PARTIE.

*Paroles d'amour pour les ames qui sont
dans l'union.*

P aroles tirées de l'Écriture Sainte.	176
Paroles tirées de l'Imitation de Jésus-Christ.	185
Oraison à Jésus-Christ dans les sept Stations de ses souffrances.	192
Elevations durant la Sainte Messe.	198

OUVRAGES
DU

R. PERE CRASSET.

- L** Es Considerations Chrétiennes
pour tous les jours de l'Année
avec la Vie de l'Auteur 12. 4. *vol.*
— pour tous les jours du mois.
La Consolation des Malades. 2. *vol.*
Les Meditations sur la Passion de
Notre-Seigneur J. C. 2. *vol.*
— sur l'Avent.
Le Chrétien en solitude
Les Entretiens sur le S. Sacrement.
La Devotion du Calvaire avec figures.
Considerations sur les principales
actions du Chrétien.
La Manne du Desert, ou Methode
pour se preparer à une Retraite. 12.
La Preparation à la Mort.
La douce & sainte Mort.
La Methode d'Oraison.
Le Mois Chrétien.
La vie de Madame Heliot. 8.
La veritable devotion envers la sainte
Vierge 8.
L'Histoire de Japon. 4. 2. *vol.*
La Foi victorieuse, ouvrage postu-
me du Pere CRASSET. 2. *vol.*